

 clarisdental
e.U.

*Ihr Spezialist für
Aligner-Schienen*



Bewusst schöne Zähne



Ihre Vorteile

- ✓ nahezu unsichtbar
- ✓ sehr dünn
- ✓ angenehmes Tragegefühl
- ✓ abnehmbar
- ✓ hygienisch

Aligner-Schiene

Bei der Aligner-Schiene handelt es sich um eine transparente Kunststoff-Schiene zur Zahnregulierung im Ober- und/oder Unterkiefer, die passgenau angefertigt wird. Da Zahn- und Kieferwachstum vor der Behandlung abgeschlossen sein sollten, eignen sich Aligner-Schienen für Personen ab dem 18. Lebensjahr.

Herstellung der Schienen

Anhand von analogen Abdrücken bzw. digitalen Scans wird mit Hilfe eines Computerprogramms ein Analyse-report über das Therapieziel und die einzelnen Behandlungsschritte sowie ein 3D-Modell von Kiefer und Zähnen erstellt. Für die einzelnen Schritte werden im Labor so genannte Schienen-Setups angefertigt, die jeweils 1 Monat getragen werden.

Tragezeit und Tragedauer

Jedes Setup besteht aus 3 Schienen in verschiedenen Stärken, die 7 bzw. 14 Tage getragen werden. So wird die Zahnstellung schrittweise korrigiert. Nach einem Monat folgt das nächste Setup. Je ausgeprägter die Fehlstellung der Zähne ist, desto mehr Setups werden benötigt. In der Regel dauert es ca. eineinhalb Jahre, bis die gewünschte Korrektur erreicht ist.

Die Schienen sollten nur zum Essen und zum Zähneputzen herausgenommen werden.





Die Pflege der Schienen

Die Schienen werden mit einer weichen Zahnbürste und Flüssigseife gereinigt und im Anschluss gut mit kaltem oder lauwarmem Wasser abgespült.

Von Reinigungstabs, Zahnpasta, Mundspülungen oder Putzmittel ist abzuraten.

Nach der Schienenkorrektur

Ist die gewünschte Zahnstellung erreicht, ist eine Halteschiene (Retainer) nötig. Sie wird nachts getragen und hält die Zähne in der richtigen Position, bis sie sich wieder gefestigt haben. In den meisten Fällen kann die letzte Schiene als Retainer getragen werden.

Ordination